



本周专栏

翁绳佑牧师博士

# 四福音中“女性的光辉”(上)

这样，倒不如不娶。”(太19:10)以后马太说耶稣似乎说明单身比结婚的要求更高。(太19:11-12)

当耶稣最后骑驴进入耶路撒冷，马太加插先知的预言：“要对锡安的居民(原文是“女子”)说，看哪，你的主来到你这里，是温柔的，又骑驴，就是骑着驴驹子。”(太21:5)

耶稣在彼拉多面前受审时，彼拉多的妻子特别劝他不可管这义人的事。迷失的羊那里去。”(太15:24)但主对妇人说：“妇人，你的信心是大的。”(太17:28)这表明主耶稣对迦南妇人信心的赞赏而成全她。

有关离婚的事，马太福音省略马可的论调，并未提及女人也可以主动与男人离婚，因为这是当时罗马的习俗，犹太人没有女人主动向男人提离婚的习俗。马太福音只论离婚可以成为淫乱的理由，不可有其他的理由而离婚。所以两者都注重婚姻“两人成为一体”的道理，就是根据创世记第二章24节的话。门徒当时的反应多少是有男人的偏见：“人和妻子既是

名字：他玛、喇哈、路得与乌利亚的妻子，她们有的是外邦女人，有的是与罪恶有关，却都列入耶稣的家谱。希伯来人的家谱只提男人，不提妇女，有旧约的记述为证。马太又提到马利亚从圣灵怀孕，都在强调女性的尊贵。

马太福音中的“登山宝训”，其中特别警告男人不可对妇人心动淫念，女人不是玩物，她的人格必须受到尊重。(太5:27-30)。马太福音处处教导男人不可对妇女有任何罪恶的意念和举动，实在令人感动。

(二)马可福音中女性的光辉

在马可福音中，妇女佔十分重要的地位。首先出现的妇女是西门的岳母(可1:30)。耶稣知道她患热病，进前拉她的手，扶她起来，热就退了，她就起来服事主与祂的门徒。服事是门徒应有的行动(可9:35,10:43-45,15:41)。这段经文看起来不是强调女性，但却说明主对女性的仁慈和态度，让所有的男人都当遵行。

马可福音与其他圣经

作者一样，在用经上是男性(可2:21)。当主耶稣餵饱五千人吃饱，都只算男人(可6:44)，妇女与孩子都不包括在内，但这并不是说轻视女性和小孩，主耶稣曾教训说：“信者都是亲属”，又说：“凡遵行天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母亲”(可3:35)；在外面找祂的只有母亲的弟兄，但主加上“姐妹”，可见当时会众中的女子有老有少，但路加福音却省略了“姐妹”(路8:21)。

在记述主耶稣医治的事迹中，有两件事并在一起，就是祂医治睚鲁的女儿之外，也医好了一位患血漏的妇人(可5:21-43)。但主称她们为“女儿”。在男性中心的社会中，女人是不重要的，她们都是患者，更何况血漏是“不洁净的”，连她自己都不敢靠近主，但是主却看她为宝贵，关怀心切，即刻医治她们，要她们得痊愈——身心灵得到医治。

在马可福音的记载中，不是每一个妇女都善良，希律的妻子希罗底是一个恶妇，要了施洗约翰的头(可6:24)。在这里说明女性有乖孽的成

分，所谓“最毒妇人心”，但她需要主的拯救，但信心使女人更加善良、坚定和温柔，灾难使女人更加善良，所以主预言说：“怀孕的和喝奶的孩子有祸了”(可13:17)，他们更需要主的救恩和关爱。

妇人的奉献值得称赞，寡妇的“二个小小钱”，马利亚极贵的“真哪哒香膏”，都是主所赞许的(可12:40,14:3-9)。马可虽然没有指出是马利亚，但在约翰福音十二章可为佐证。

如果马可福音的资料是来自彼得的话，写作时期彼得已经在教会身居要位，但马可特别记载彼得在一个使女面前否认主(可14:66-72)。这个使女细心的观察，把彼得的身份说穿了，彼得当时无口否认，以后痛哭悔改，这不能说没有特别的意义吧！

马可记述妇女忠心跟随主的脚踪，从加利利到十字架底下，再到空墓前，马可记述除了希罗底之外，其他都是善良的妇女，马可对女性是有正面的评价，这是值得我们注意和观察的。

(待续……)

细读四福音书，可从耶稣基督的态度与教训中看出来，祂极尊重妇女，尤其在与妇女的交往中，祂的恩慈与关怀，都在四福音书的记述里洋溢，使我们不仅佩服，并且应当效法。

(一)马太福音中女性的光辉

马太的资料多是依据马可，马太福音与马可一样，对妇女持肯定的态度，有的章节似乎更为肯定，在主给五千人的“五饼二鱼”神迹中，尤其註明：“吃的人除了妇女孩童共有五千。”(太14:21)在迦南妇人切求耶稣

的记述更加生动，因为马太曾提及门徒的话：“这妇人在我们后头喊叫，请打发她走吧！”(太15:23)

又加上耶稣的话：“我奉差遣，不过是到以色列家迷失的羊那里去。”(太15:24)但主对妇人说：“妇人，你的信心是大的。”(太17:28)这表明主耶稣对迦南妇人信心的赞赏而成全她。

有关离婚的事，马太福音省略马可的论调，并未提及女人也可以主动与男人离婚，因为这是当时罗马的习俗，犹太人没有女人主动向男人提离婚的习俗。马太福音只论离婚可以成为淫乱的理由，不可有其他的理由而离婚。所以两者都注重婚姻“两人成为一体”的道理，就是根据创世记第二章24节的话。门徒当时的反应多少是有男人的偏见：“人和妻子既是

有些歌曲和广告鼓励人们“明天会更好”，播送正能量。圣经则告诉我们，神掌管明天，祂掌管历史的进程与我们的人生。基督教信仰非只是导人向善，而是可以使人生活有盼望。圣经路加福音十八章35至43节记载耶稣使一个瞎子重见光明；这瞎子是如何重见光明的？

一、盼望改变：承认需要，寻求帮助

耶稣将近耶利哥的时候，有一个瞎子坐在路旁讨饭。听见许多人经过，就问是什么事。他们告诉他，是拿撒勒人耶稣经过。他就呼叫说：“大卫的子孙耶稣啊，可怜我吧！”(路加福音18:35-38)

这个瞎子虽然什么也看不见，但听到很多人走过。失明人士的心眼通常比开眼者灵敏得多，他们对周围发生的事其实十分清楚，并会探索事情的真相和意义。

世界各地经历瘟疫大流行，面对经济衰退、战争，还有政治角力、贫富悬殊等问题，而工作压力、人际关系的张力和健康等问题也不断烦扰着我们，使我们迷失方向，被环境牵着鼻子走。其实我们需要停下来，心境平静地问：这些在我们周围发生的事对我有何意义？就像那瞎子一样问发生什么事。

当瞎子知道是耶稣经过，他就把握机会，立刻求耶稣怜悯：“大卫的子孙，可怜我吧！”瞎子看得很准，知道耶稣是惟一可以帮助他的人。在绝望无助之中，我们是否看到自己需要耶稣的帮助？我们是否会问：耶稣是谁？为何有那么多人相信和寻求祂的帮助？

瞎子听见耶稣的种种事迹之后，就坚决认定耶稣是惟一可以拯救他的那一位。“大卫的子孙”耶稣基督，是来到世上拯救人

## 谁主明天？

柴树良



我知誰掌管明天

类的那一位。祂为人在十字架上承担罪的刑罚，使人灵魂不至永远灭亡：“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”(约翰福音3:16)

二、盼望在乎神：单纯的信，带来改变

在前头走的人就责备他，不许他作声；他却越发喊叫说：“大卫的子孙，可

怜我吧！”耶稣站住，吩咐把他领过来，到了跟前，就问他：“你要我为你做什么？”他说：“主啊，我要能看见。”耶稣说：“你可以看见！你的信救了你。”瞎子立刻看见了，就跟随耶稣，一路归荣耀与神。(路加福音18:39-43)

耶稣故意问这瞎子“你要我为你做什么？”，是要看看他是否清楚了解

自己的需要。我们或许以为这个坐在路旁讨饭的瞎子需要的当然是钱，但瞎子很清楚自己不是想要耶稣的钱，他要的是能够看见。如果耶稣问你希望祂为你做什么，你会如何回答？更重要的是：你是否知道耶稣希望你做些什么？耶稣希望我们知道自己真正的需要。

我们要对自己诚实，才能看得准自己“想要的”是否真正“需要的”。许多人求神拜佛乃是祈求福避祸，最受神欢迎的神可能是财神。可是，有钱却非万能；钱财买不到爱情、平安、人际和家庭和谐等等。

当神问我们：“你需要什么？你要我为你做什么？”祂是要帮助我们看到：不要祈求得到自己想要的，要祈求得到自己真正需要的。耶稣所赐给人的，并非世人渴求的物质、名利、伴侣等等所能比拟，祂所赐的是更宝贵的，祂

将爱和平安赐给人，又将人生方向指示我们。

耶稣对这瞎子说：“你可以看见！你的信救了你。”其实信心就是看见：信心是看见肉眼所看不见的东西。这瞎子看到耶稣就是神所应许的救主，而这信心就救了他。这瞎子从没亲眼见过耶稣行神迹，他看不到，他只是听闻，但他相信了。同样地，我们不必用肉眼看见神迹，也可以相信耶稣。信心就是信靠神和神的话语。瞎子信靠耶稣，不但重见光明，灵魂也得救了。圣经说：

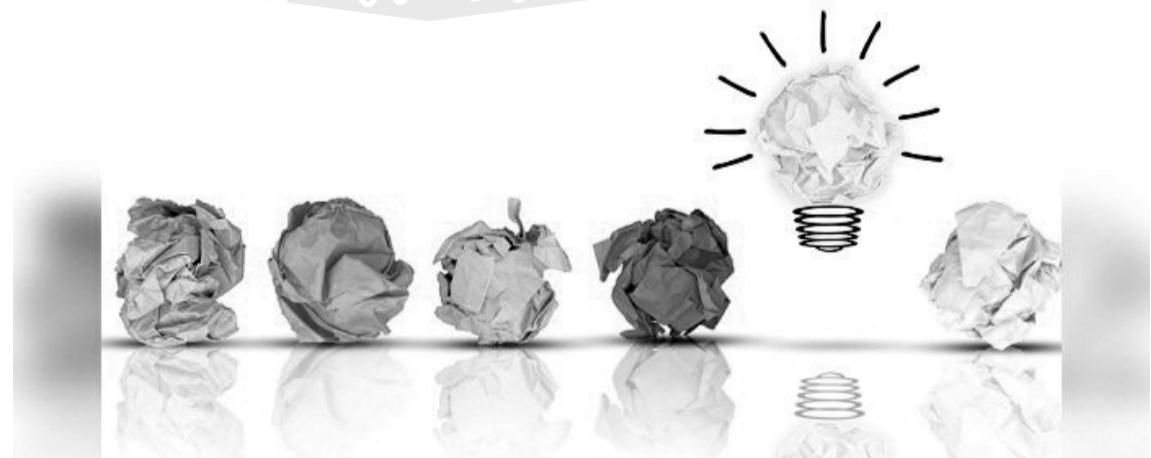
你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死里复活，就必得救。(罗马书10:9)

各位朋友，你若口里认耶稣为救主和人生的主，心里相信神已经叫祂从死里复活，就必得救。这是神给你的应许。

来源：金灯台

## 认识何谓压力与忧虑

李耀全



案例：陈先生夫妇一家四口刚从香港到温哥华，至今已有三个月。心情像过山车一样，由兴奋、雀跃、喜悦、充满梦想和盼望，到沮丧、抑郁、苦涩、充满担忧和恐慌，不知所措。“移民”前持着破釜沉舟，远离困境，连根拔起的魄力，来到从未踏足过的美地加拿大，才知这里原来是“艰难大”！初到温哥华时因没有本地的驾照，甚至连出入也成为问题，孩子有病又没有医生！真是困难重重！

陈先生作为一家之

主，四处找工作不果，无法找到像以前的写字楼工作，结果无奈接受在一间餐馆做侍应。虽然有最低工资的收入，但常常忧虑被人轻看，又怕不能满足长期生活的需要，并且恐惧能否在本地昂贵楼市置业，会否比不上其他朋友。陈太太以进修为名，使一家获得批准来到加拿大，但非常忧虑能否重拾书包用英语读书，又担心子女的教育。陈先生夫妇最近数星期常常感到疲倦、精神恍惚、失去食欲、晚上失眠……结果寻求援助。

认识忧虑的压力源头

虽然笔者以新移民为例，但不少在加国生活多年的人，生活上也一样有不同程度的忧虑，不可免疫。人无远虑，必有近忧！任何景况、事情或关系，无论是好坏或正负，都可以成为压力的源头(stressor)，在乎我们如何体验或面对这些压力源头。当我们经历压力(stress)，自然会在生理和心理上现不同程度的忧虑(anxiety)或担忧(worry)。正面或将对工作压力时，固然会带来焦虑，但正面对或将面对快

乐的事情(如参与亲朋的喜庆、渡假等)，对某些人同样可以构成压力而产生忧虑。早在1967年，在美国精神科医生霍尔姆斯和瑞赫(Holmes, TH和Rahe, RH)，编制发表了一项“生活事件压力量表”，列出43项生活事件与其压力程度(分数)。由配偶死亡等同100分，至轻微违法(如交通罚单)等同11分，作为计算过去一年生活事件累积的压力指数。若一个人总分高过150分，他大约有50%的机会患身心疾病。由此量表可见，我们觉醒到生活中任何的改变都会造成不同程度的压力，务要把它减少，化解它引发的忧虑。其实认识压力的普及性，乃是克服忧虑重要的一大步！

认识忧虑的心理反应

正如案例中的陈先生夫妇一样，我们都熟悉一般焦虑的心理状态，包括不同程度的担心忧虑、害怕恐惧、烦躁动怒、精神紧张、不能专注等，这都是常见的现象。因为一般生活都是变幻无穷，故此就是充满压力。其实面对压力

也就是成长的学习与操练，在人生成长八阶(注：心理学家艾力逊把它分成八个社会心理发展阶段)，有不同大小的挑战(危机)。成长便是学习如何面对、减少、适应、舒缓和克服这些改变带来的压力，避免忧虑的提升。其实，完全没有压力和忧虑的生活，会成为无聊乏味，有适切的压力(eustress)，反而令我们在各样的任务上，有最佳的醒觉与效能，作出最佳的成绩。当然若压力太大，与忧虑持续数星期或以上，且不断在程度与密度上提升，得不到舒缓又影响正常的生活，心理治疗师和精神科医生，便可按这些症状作出忧虑症的诊断。

从圣经的角度看压力与忧虑

因篇幅所限，笔者在本书只集中与读者简单从新约原文提出讨论“忧虑”(merimnao，出现17次)一字。众所周知，耶稣6次在登山宝训教导有关忧虑，如“所以不要为明天的忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”(马太福音六34)但耶稣用同一词

在不同的处境可译作一不用“担心”(马太福音19[新])、“操心”(路加福音41[新])或“思虑”(路加福音12[新])。

同样使徒保罗又教导我们：“应当毫无忧虑，只要凡事借着祷告祈求，带着感恩的心，把你们所要的告诉神。”(腓立比书四6)但保罗在同一卷书用同一词(原文)是指“关心”——“没有人与我同心，真正关心你们的事。(腓立比书二20[新])”。另保罗在别处用同一词指“挂念(主的事[新])”，相对于“为世上的事挂虑”(哥林多前书七33,34)。保罗更鼓励“肢体能够互相照顾[新]”(哥林多前书十二25)。原来“挂念(担心、思虑)——关心(操心)——照顾——忧虑(挂虑)”是同一词的光谱。故此“忧虑”的原文在不同处境有不同程度的意义和表达，意味着我们面对各样事情之压力，都可靠主随机应变，智慧地用心适切应对，可选择以忧虑、照顾、担心、操心或思虑等作出回应。

来源：真理报